

# 109 學 年 度 基 隆 市 立 銘 傳 國 民 中 學

## 體 育 班 甄 試 簡 章

### 一、依據：

- (一) 教育部高級中等以下學校體育班設立辦法。
- (二) 基隆市政府 109 年 3 月 17 日 基府教體參字第 1090212732I 號

### 二、目的：

發掘具有體育潛能之人才，施以有系統之訓練，以發揮其潛能，培育體育人才。

### 三、種類及名額：

- (一) 桌球 08 名，不分男女擇優錄取，備取若干名
  - (二) 射箭 08 名，不分男女擇優錄取，備取若干名
  - (三) 籃球 14 名，不分男女擇優錄取，備取若干名
- 各種類項目若錄取不足額，名額不得流用。

### 四、報名資格：

- (一) 凡設籍本市之公私立國民小學應屆畢業生均可申請，不受學區之限制。
- (二) 為考量學生安全，有以下情形之一者，不宜報名：精神疾病、開放性肺結核、先天性心臟病、氣喘、癲癇症、脊椎側彎、重度肢體障礙或其他重大疾病者。

### 五、簡章索取時間、地點：

- (一) 時間：109 年 3 月 18 日至 4 月 10 日，每日 8 時至 16 時止（例假日除外）。
- (二) 地點：基隆市立銘傳國中警衛室或學務處（地址：基隆市仁愛區劉銘傳路 132 號）
- (三) 簡章可於本校網站 <http://www.mcjh.kl.edu.tw> 下載後自行列印。申請相關表格列印時請以 A4 白紙單面列印，以廢紙列印者不受理申請。

### 六、報名時間、地點及方式：

- (一) 時間：109 年 4 月 6 日至 4 月 10 日上班時間，每日 8 時至 16 時止。
- (二) 地點：本校學務處。
- (三) 方式：家長或監護人親自或委託申請，通訊申請概不受理。
- (四) 如有疑問請電洽 2422-3120 轉 26 本校學務處或 37 體育組洪組長。

### 七、報名手續：

- (一) 參加甄試學生或家長到校報名；通訊或電話報名概不受理。
- (二) 填寫並繳交報名表、家長同意書。
- (三) 繳交個人最近 2 吋半身脫帽正面相片 2 張，分別貼於報名表及准考證上(照片背面請寫明國小學校校名及姓名)。
- (四) 繳驗戶口名簿正本、影本，新式戶口名簿請用乙式(正本驗畢後發還，影本留存)。
- (五) 領取准考證。
- (六) 附回郵信封一個，請填妥收件人姓名、地址，並自行貼足掛號郵資(35 元)。
- (七) 繳交報名費新台幣 500 元整，持區公所核發之低收入戶證明者，得免繳書面審查費或鑑定費(低收入戶證明需繳交正本及影本各乙份，正本驗畢後發還，影本留存)。
- (八) 繳交健康聲明切結書

八、甄試項目：

項目	內容	百分比	備註
籃球	(一)體能測驗 (二)術科測驗	30% 70%	依上籃基本動作、流暢性及協調性
射箭	(一)體能測驗 國小參賽成績佐證資料 (如附件二)	100% 獎狀加分需與報考項目相同	
桌球	(一)術科測驗： 國小參賽成績佐證資料 (如附件二)	100% 獎狀加分需與報考項目相同	依擊球動作、球速及移位協調性

九、甄試時間及地點：

地點：基隆市立銘傳國中

甄試項目	甄試時間	地點	備註
籃球 射箭 桌球	109年4月11日 上午8時30分報到 9點開始考試	(一)銘傳國中活動中心 (二)頂樓射箭場 (三)桌球教室	

十、錄取方式：

- (一)依總成績高低依序錄取；若同分則以術科測驗高分者優先錄取，再同分者抽籤決定。
- (二)依各專長類別，總成績未達60分者，不予錄取。

十一、放榜日期：

經本校體育發展委員會審議通過後，於109年4月22日(星期三)上午8時公布錄取名單；並以書面個別通知及於銘傳國中網站查詢，同時公布於本校校門口。

十二、成績複查：

- (一)申請日期：109年4月22日至4月23日上午8時至16時止。
- (二)手續：請向本校學務處體育組申請，通訊辦理恕不受理。
- (三)附回郵信封一個，請填妥收件人姓名、地址，並自行貼足掛號郵資(35元)。

十三、錄取報到

- (一)時間：109年4月24日(星期五)上午9時至12時前，逾期未報到者視同放棄資格。
- (二)地點：本校學務處體育組
- (三)繳交證件：錄取通知單與2吋照片2張。

十四、若有學習適應欠佳，經輔導後未見改善之學生，經本校體育班發展委員會開會決議通過後，得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀，請監護人於入學報到時簽具家長同意書。

- 十五、考生應依據「109 學年度高級中等以下學校體育班招生入學考試防疫因應注意事項」  
(如附件七)配合甄試當日防疫事宜，並於甄試當日報到時繳交健康聲明切結書。
- 十六、本簡章如有未盡事宜，依本市體育班招生審查會議決議辦理之。
- 十七、本招生簡章經基隆市政府核定後實施，修正時亦同。

# 109 學年度基隆市立銘傳國中體育班甄試報名表

准考證號碼：\_\_\_\_\_

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日	民國__年__月__日	
就讀學校				身高	體重	
通訊處	基隆市 _____ 區 _____ 里 _____ 鄰 _____ 路(街) _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓					
聯絡電話			報考類別	<input type="checkbox"/> 射箭 <input type="checkbox"/> 桌球 <input type="checkbox"/> 籃球		
家長姓名			與考生關係			
術科專長						
國小比賽 經歷與最 佳成績						
證件	<input type="checkbox"/> 1. 戶口名簿 <input type="checkbox"/> 2. 已填妥及黏貼足額郵票之信封 <input type="checkbox"/> 3. 家長同意書			審件人簽名		
備註	1. 考生將報名表相關資料填妥並繳交 2. 填寫資料時請以正楷填寫，准考證號碼、證件、審件人簽名欄、請勿填寫。					

----- 本資料為教學及輔導所需，必善盡保管之責 -----

<h2 style="margin: 0;">測驗科目時間表</h2>				<h2 style="margin: 0;">109 學年度基隆市立銘傳國中 體育班甄試准考證</h2>		
日期	節次	時間	科目	准考證號碼：  姓            名：  注意： ● 考生應依本校規定時間參加測驗 ● 請攜帶准考證應考、並穿著運動 服裝、運動鞋		
4 月 11 日 (六)		08:30—08:50	報到			
	1	09:00—10:00	體能測驗			
	2	10:10—12:00	術科測驗			
監考委員簽名蓋章：						

## 家長同意書

敝子弟\_\_\_\_\_參加基隆市 109 學年度銘傳國中體育班甄試，報名繳交之資料確實無誤。若有違反規定及隱瞞事實產生相關問題，監護人\_\_\_\_\_願負完全責任，並取消錄取資格。

如獲錄取，就學期間願遵守基隆市立銘傳國中體育班之班級活動、專長訓練，並代表學校參加各級比賽，以爭取最高榮譽。惟若有下述之問題發生：1. 發現有招生甄試簡章第四點(二)之嚴重疾病者。2. 依簡章第十四點之規定「若有學習適應欠佳，經輔導後未見改善之學生，經本校體育班發展委員會開會決議通過後，得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀，請監護人於入學報到時簽具家長同意書」，不得異議。

此 致

基隆市立銘傳國民中學

監護人簽章：

中 華 民 國 1 0 9 年 月 日

109 學年基隆市立銘傳國中體育班  
甄試成績通知單

(存根聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	籃球
甄試成績			甄試結果		
體能測驗 (30%)	①	<input type="checkbox"/> 錄取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未達入取標準			
術科測驗 (70%)	②				
總分 ① + ②					

錄取考生應於 109 年 4 月 24 日(星期五)上午 9 時至 12 時前持成績通知單及二吋照片 2 張至銘傳國中學務處報到，逾期視同放棄入班權利。

109 學年基隆市立銘傳國中體育班  
甄試成績通知單

(考生收執聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	籃球
甄試成績			甄試結果		
體能測驗 (30%)	①	<input type="checkbox"/> 錄取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未達入取標準			
術科測驗 (70%)	②				
總分 ① + ②					

錄取考生應於 109 年 4 月 24 日(星期五)上午 9 時至 12 時前持成績通知單及二吋照片 2 張至銘傳國中學務處報到，逾期視同放棄入班權利。

# 109 學年基隆市立銘傳國中體育班 甄試成績通知單

(存根聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	射箭
甄試成績			甄試結果		
體能測驗 (100%)			<input type="checkbox"/> <b>錄取</b> <input type="checkbox"/> <b>備取</b> (依榜單順序) <input type="checkbox"/> <b>未達入取標準</b>		
總分					

錄取考生應於 109 年 4 月 24 日(星期五)上午 9 時至 12 時前持成績通知單及二吋照片 2 張至銘傳國中學務處報到，逾期視同放棄入班權利。

# 109 學年基隆市立銘傳國中體育班 甄試成績通知單

(考生收執聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	射箭
甄試成績			甄試結果		
體能測驗 (100%)			<input type="checkbox"/> <b>錄取</b> <input type="checkbox"/> <b>備取</b> (依榜單順序) <input type="checkbox"/> <b>未達入取標準</b>		
總分					

錄取考生應於 109 年 4 月 24 日(星期五)上午 9 時至 12 時前持成績通知單及二吋照片 2 張至銘傳國中學務處報到，逾期視同放棄入班權利。

109 學年基隆市立銘傳國中體育班  
甄試成績通知單

(存根聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	桌球
甄試成績			甄試結果		
術科測驗 (100%)			<input type="checkbox"/> 錄取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未達入取標準		
總分					

錄取考生應於 109 年 4 月 24 日(星期五)上午 9 時至 12 時前持成績通知單及二吋照片 2 張至銘傳國中學務處報到，逾期視同放棄入班權利。

109 學年基隆市立銘傳國中體育班  
甄試成績通知單

(考生收執聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	桌球
甄試成績			甄試結果		
術科測驗 (100%)			<input type="checkbox"/> 錄取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未達入取標準		
總分					

錄取考生應於 109 年 4 月 24 日(星期五)上午 9 時至 12 時前持成績通知單及二吋照片 2 張至銘傳國中學務處報到，逾期視同放棄入班權利。

# 基隆市立銘傳國中 109 學年體育班甄試 測驗動作規定內容

## 壹、【體能測驗項目】

---

### 籃球體能測驗項目(30%)

- 1、立定跳遠：原地跳遠，二次成績取優者。
  - 2、折返跑：60 公尺折返跑，以 10 公尺長來回折返跑，測驗一次成績。
- 

### 射箭體能測驗項目(100%)

- 1、單手撐地：原地左手伸直單手撐地，雙腳併攏伸直，左腳在前右腳在後，測驗二次，二次成績取優者。
- 2、仰臥起坐：原地一分鐘曲膝仰臥起坐，雙手交叉碰肩，手肘碰膝才算次數，測驗一次。
- 3、伏地挺身：原地一分鐘寬式伏地挺身，身體往下需超過手肘才算次數，測驗一次。

## 附件二

### 貳、【術科測驗】

#### 籃球

##### 1、一分鐘半場三分線五點上籃 70%

---

#### 射箭

##### 1、國小參賽成績佐證加分

性質	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6-8 名
全國性	30	28	26	24	22	20
縣市性	20	18	16	15	13	12

全國性：體育署核發證號之賽事

縣市性：1、基隆市市長盃射箭錦標賽 2、基隆市中小聯合運動會

---

#### 桌球

##### 1、基本動作〈正、反手拉攻；步伐移位〉40%

##### 2、抽籤分組比賽 60%

##### 3、國小參賽成績佐證加分

性質	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6-8 名
全國性	30	28	26	24	22	20
縣市性	20	18	16	15	13	12

全國性：體育署核發證號之賽事

縣市性：1、基隆市市長盃桌球錦標賽 2、基隆市中小聯合運動會

附件三

109 學年基隆市銘傳國中體育班招生仰臥起坐對照表

中小學男、女學生仰臥起坐 60 秒百分等級常模(單位:次)

仰臥起坐			
男生		女生	
次數	分數	次數	分數
50	100	46	100
48	96	44	96
46	94	42	94
44	90	40	90
42	88	38	88
40	86	36	86
38	84	34	84
36	82	32	82
34	78	30	78
32	74	28	74
30	70	26	70
28	66	24	66
26	62	22	62
24	58	20	58
22	54	18	54
20	50	16	50
18	45	14	46
16	40	12	40
14	35	10	35
12	30	9	30
10	25	8	25
9	20	7	20
8	15	6	15
7	10	5	10
6	5	4	5
5	0	3	0

## 附件四

### 109 學年基隆市銘傳國中體育班招生伏地挺身對照表

男、女學生伏地挺身 60 秒 (單位:次)

序	男生		女生	
項次	次數	得分	項次	次數
1	28 下以上	100 分	1	28 下以上
2	25 下	95 分	2	25 下
4	22 下	90 分	4	22 下
4	20 下	85 分	4	20 下
5	18 下	80 分	5	18 下
6	16 下	75 分	6	16 下
7	14 下	70 分	7	14 下
8	12 下	65 分	8	12 下
9	10 下	60 分	9	10 下
10	10 下以下 不納入成績	14 下以下 不納入成績	10	10 下以下 不納入成績

### 109 學年基隆市銘傳國中體育班招生單手撐地對照表

男、女學生單手撐地 60 秒 (單位:次)

序	男生		女生	
項次	次數	得分	項次	次數
1	2 分 20 秒以上	100 分	1	2 分 20 秒以上
2	2 分 10 秒	95 分	2	2 分 10 秒
4	2 分 00 秒	90 分	4	2 分 00 秒
4	1 分 50 秒	85 分	4	1 分 50 秒
5	1 分 40 秒	80 分	5	1 分 40 秒
6	1 分 30 秒	75 分	6	1 分 30 秒
7	1 分 20 秒	70 分	7	1 分 20 秒
8	1 分 10 秒	65 分	8	1 分 10 秒
9	1 分 00 秒	60 分	9	1 分 00 秒
10	50 秒	55 分	10	50 秒
11	40 秒	50 分	11	40 秒
12	40 秒以下不納入成績		20 秒以下不納入成績	

## 基隆市立銘傳國中 109 學年體育班甄試體能測驗成績對照表

### 附件五

折返跑 (單位：公分)		
男生	得分	女生
13.0	100	14.0
13.2	99	14.2
13.4	98	14.4
13.6	97	14.6
13.8	96	14.8
14.0	95	15.0
14.2	94	15.2
14.4	93	15.4
14.6	92	15.6
14.8	91	15.8
15.0	90	16.0
15.2	89	16.2
15.4	88	16.4
15.6	87	16.6
15.8	86	16.8
16.0	85	17.0
16.2	84	17.2
16.4	83	17.4
16.6	82	17.6
16.8	81	17.8
17.0	80	18.0
17.2	79	18.2
17.4	78	18.4
17.6	77	18.6
17.8	76	18.8
18.0	75	19.0
18.2	74	19.2
18.4	73	19.4
18.6	72	19.6
18.8	71	19.8
19.0	70	20.0
未達標準以 60 分計算		

## 附件六

立定跳遠			
男生		女生	
距離 (cm)	得分	距離 (cm)	得分
210	100	200	100
205	98	195	98
200	96	190	96
195	94	185	94
190	92	180	92
185	90	175	90
180	88	170	88
175	86	165	86
170	84	160	84
165	82	155	82
160	80	150	80
155	78	145	78
150	76	140	76
145	74	135	74
140	72	130	72
135	70	125	70
130	68	120	68
125	66	115	66
120	64	110	64
115	62	105	62
110	60	100	60
105	58	95	58
100	56	90	56
95	54	85	54
90	52	80	52
85	50	75	50
80	48	70	48
75	46	65	46
70	44	60	44
65	42	55	42
60	40	50	40
55	38	45	38
50	36	40	36
45	34	35	34

40	32	30	32
35	30	25	30
30	28	20	28
25	26	15	26
20	24	10	24
15	22	5	22
10	20	0	20

# 109學年度高級中等以下學校體育班招生入學考試 防疫因應注意事項

## 一、考試防疫措施處理原則

### (一) 試場環境通風與消毒

1. 打開門窗，確保試場通風良好。
2. 試場人數安排，避免有擁擠之情形(以35人以下為原則)。
3. 試場需全數以酒精或稀釋漂白水消毒。
4. 間隔較長之休息時間(如午休時間)，試場可視實際需求再次消毒。
5. 試場預備酒精或消毒器具，提供工作人員及考生清潔使用。
6. 術科測驗應於每次施測後，以酒精或稀釋漂白水將接觸性測驗器材(如:施測用球…等)再次消毒。
7. 考試結束後，全數試場再次消毒。

### (二) 考生旅遊史應事前主動通報

1. 事前請考生主動通報旅遊史:事先通知考生，在考試當日前14 天內，有二級流行地區(二級流行地區，以衛生福利部疾病管制署網站最新資料為準 <https://www.cdc.gov.tw/>)或中港澳的旅遊史，應主動通報。若為居家隔離及居家檢疫者，請配合留在家中，不得應試；若為健康追蹤及自主健康管理者，則應至隔離考場並全程配戴口罩應試。
2. 考試當日提醒：考試當日請學校張貼宣導公告，提醒考生應主動通報旅遊史。

### (三) 健康管理

1. 體溫量測：於考試當日準備額溫槍等體溫量測器材，供考生量測體溫；試務工作人員則皆需量測體溫。(體溫之標準依中央流行疫情指揮中心最新公告為準)
2. 健康狀況說明及管理：
  - (1) 考生應落實自我健康狀況監測，並出具健康聲明切結書(範本如附件一)如有發燒及咳嗽等呼吸道症狀，應主動告知監試人員，並應自備口罩且主動配戴後，方得進入考試試場應試。
  - (2) 學校協助考生量測體溫時，如遇學生有發燒情形，應詢問其旅遊史及有無呼吸道及腹瀉等症狀，並協助適當防護措施及引導就醫治療。
3. 健康工作人員及考生無需隨時配戴口罩。

### (四) 隔離措施：

1. 掌握工作人員健康狀況及旅遊史，如有考試當日前 14 天內至二級流行地區或中港澳的旅遊史，請居家隔離或居家檢疫，不能擔任試務工作人員並安排其他人員替代。
2. 請考生主動通報旅遊史，如考試當日前 14 天內有二級流行地區或中港澳的旅遊史，且正在進行健康追蹤或自主健康管理者，請配合學校安排至隔離試場應試。
  3. 設置隔離試場；考試當日應依試場規則及實際需求，啟用隔離試場。
4. 考試期間，如有考生發燒或咳嗽等呼吸道不適症狀，應詢問考生意願，並採取適當防護措施、協助就醫或至隔離試場應試。
  5. 陪同考試之人員或家長休息區，規劃於室外通風處。

### (五) 醫療支援：

1. 學校醫護人員留意工作人員及考生身體狀況，協助處理考生突發傷病。

2. 監試人員全程留意考生身體狀況。
3. 準備消毒及備用口罩等防疫物質。

## 二、其他注意事項：

(一) 招生簡章或准考證加註注意事項：

1. 為配合量測體溫等防疫措施，請考生提前到達考場。
2. 若為居家隔離及居家檢疫者，請配合留在家中，不得應試，且無補考措施。

(二) 請監試人員與考生保持適當距離，且於考試開始前打開門窗注意環境通風。

(三) 將依本防疫計畫、中央流行疫情指揮中心及衛生福利部疾病管制署之「『嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)』因應指引：公眾集會」、「各級學校、幼兒園、實驗教育機構及團體、補習班、兒童課後照顧中心及托育機構因應中國大陸新型冠狀病毒肺炎疫情開學前後之防護建議及健康管理措施」，以及試場規則辦理招生考試。

## 三、疫情因應措施：

(一) 中央政府未宣布停止各招生管道辦理各項試務作業前，乃依照原定日程辦理試務，如遇緊急狀況將於網站對外發佈應因措施並通知相關單位。

(二) 滯留海外之本國籍學生或經衛生福利疾病管制署列為居家隔離及居家檢疫者，於報名期間如無法親自繳交書面報名資料者，可暫以委託、傳真、E-mail 等方式替代，但考試當日乃需親自到場應考。

(三) 試務工作人員之安排，預排定多組備用人員，作為應變之用。

(四) 如遇部分學校停課時，將視停課之學校數，在不影響學生考試權益下配合調整考試命題範圍。

## 健康聲明切結書

敝子弟\_\_\_\_\_參加貴校舉辦之體育班招生入學考試，確定於109年3月28日（考試當日前14日）以後未曾前往衛生福利部疾病管制局公告之二級以上流行地區，亦非屬衛生福利部須「居家隔離」及「居家檢疫」之對象，倘有不實，願自負相關法律上責任。

此致

基隆市立銘傳國民中學

考生：\_\_\_\_\_（簽章）

監護人：\_\_\_\_\_（簽章）