

109 學 年 度 基 隆 市 信 義 國 民 中 學

體 育 班 甄 試 簡 章

一、依據：

- (一) 教育部高級中等以下學校體育班設立辦法。
- (二) 基隆市政府 109 年 3 月 17 日基府教體參字第 1090212732F 號。

二、目的：

發掘具有體育潛能之人才，施以有系統之訓練，以發揮其潛能，培育體育人才。

三、種類及名額：

109 學年度新生:招收游泳、棒球、桌球各 10 名，不分男女擇優錄取，各備取若干名；
各種類及項目若錄取不足額，名額不得以流用。

四、報名資格：

- (一) 凡設籍本市之公私立國民小學應屆畢業生均可報考 109 學年度新生班，不受學區之限制。
- (二) 為考量學生安全，有以下情形之一者，請勿報名：精神疾病、開放性肺結核、先天性心臟病、氣喘、癲癇症、脊椎側彎、重度肢體障礙或其他重大疾病者。

五、簡章索取時間、地點：

- (一) 時間：109 年 3 月 18 日至 4 月 10 日，每日 8 時至 16 時止（例假日除外）。
- (二) 地點：基隆市信義國中警衛室或學務處（地址：基隆市東信路 4 號）。
- (三) 簡章可於本校網站(<http://www.syjh.kl.edu.tw/>)下載後自行列印。申請相關表格列印時請以 A4 白紙單面列印，以廢紙列印者不受理申請。

六、報名時間、地點及方式：

- (一) 時間：109 年 3 月 18 日至 4 月 10 日上班時間，每日 8 時至 16 時止。
- (二) 地點：本校學務處。
- (三) 方式：家長或監護人親自或委託申請，通訊申請概不受理。
- (四) 如有疑問請電洽 24652198 轉 20~22 本校學務處體育組。

七、報名手續：

- (一) 參加甄試學生或家長到校報名；通訊或電話報名概不受理。
- (二) 填寫並繳交報名表、家長同意書。
- (三) 繳交個人最近 2 吋半身脫帽正面相片 2 張，分別貼於報名表及准考證上(照片背面請寫明國小學校校名及姓名)。
- (四) 繳驗戶口名簿正本、影本，新式戶口名簿請用乙式(正本驗畢後發還，影本留存)。
- (五) 領取准考證。
- (六) 附回郵信封一個，請填妥收件人姓名、地址，並自行貼足掛號郵資 35 元。

八、甄試項目：

項目	內容	百分比	備註
體能測驗	仰臥起坐（肌耐力） 立定跳遠（瞬發力） 坐姿體前彎（柔軟度）	30%	請詳閱附件二體能測驗動作規定內容 附件三體能測驗成績對照表
專長項目	A.游泳：【捷式、仰式、蝶式、蛙式】自選一項（70%）。 B.棒球：全壘跑壘測驗（20%）、野手守備測驗（25%）、打擊動作測驗（25%）。 C.桌球：基本動作（40%）、抽籤單打比賽（30%）。	70%	附件四游泳專長成績對照表

九、甄試時間及地點：

甄試時間：109年4月11日(星期六)

地點：基隆市立信義國中、基隆市立游泳池

甄試項目	甄試時間	地點	備註
體能測驗	9：00—10：00 (8：30報到)	信義國中體育館一樓	1.集合並解說測驗內容。 2.請穿著運動服、運動鞋。
分項測驗 A、游泳	10：00起~	基隆市立游泳池 (信二路40-1號)	1.游泳池門口集合點名。 2.請考生自備泳帽、水鏡、泳裝。 3.考生及家長進入游泳池需自行購票入場。
分項測驗 B、棒球	10：00起~	本校棒球練習場	1.集合並解說測驗內容。 2.請穿著運動服、運動鞋。 3.手套自備，球由本校提供。
分項測驗 C、桌球	10：00起~	本校桌球教室	1.集合並解說測驗內容。 2.請穿著運動服、運動鞋。 3.請考生自備球拍，球由本校提供

十、錄取方式：

- (一)依各專項總成績高低依序錄取；總成績應達70分(含)以上，**未達者不予錄取**。
- (二)若遇有總分相同者，依專長技術成績高低依序錄取；再同分者，以體能測驗成績(仰臥起坐、立定跳遠、坐姿體前彎)依序高低錄取。

十一、放榜日期：

經本校體育發展委員會審議通過後，於109年4月22日(星期三)上午8時公布錄取名單；並以書面個別通知及於信義國中網站查詢，同時公布於本校校門口。

十二、成績複查：

- (一)申請日期：109年4月22~23日(星期三~四)，每日8時至16時止。
- (二)手續：請向本校學務處體育組申請，通訊辦理恕不受理。
- (三)附回郵信封一個，請填妥收件人姓名、地址，並自行貼足掛號郵資35元。

十三、錄取報到

(一)時間：109 年 4 月 24 日 (星期五)上午 8 時至 12 時前，逾期未報到者視同放棄資格。

(二)地點：本校學務處體育組。

(三)繳交證件：錄取通知單、2 吋證件照片 2 張。

十四、若有學習適應欠佳，經輔導後未見改善之學生，經本校體育班發展委員會開會決議通過後，得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀，請監護人於入學報到時簽具家長同意書。

十五、考生應依據「109 學年度高級中等以下學校體育班招生入學考試防疫因應注意事項」(如附件)配合甄試當日防疫事宜，並於甄試當日報到時繳交健康聲明切結書。

十六、本簡章如有未盡事宜，依本市體育班招生審查會議決議辦理之。

十七、本招生簡章經基隆市政府核定後實施，修正時亦同。

109 學年度基隆市立信義國中體育班甄試報名表

准考證號碼：_____

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日	民國____年____月____日	
就讀學校				身高	體重	
通訊處	基隆市 _____ 區 _____ 里 _____ 鄰 _____ 路(街) _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓					
聯絡電話			報考類別	<input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 棒球 <input type="checkbox"/> 桌球		
家長姓名			與考生關係			
術科專長						
國小比賽 經歷與最 佳成績						
證件	<input type="checkbox"/> 1.戶口名簿 <input type="checkbox"/> 2.已填妥及黏貼足額郵票之信封 <input type="checkbox"/> 3.家長同意書			審件人簽名		
備註	1.考生將報名表相關資料填妥並繳交。 2.填寫資料時請以正楷填寫，准考證號碼、證件；審件人簽名欄：請勿填寫。					

本資料為教學及輔導所需，必善盡保管之責

測驗科目時間表			109 學年度基隆市立信義國中 體育班甄試准考證	
日期	時間	科目	准考證號碼：	
			姓名：	
109 年	08:30~09:00	報到集合	注意： ●考生應依本校規定時間參加測驗 ●請攜帶准考證應考、並穿著運動 服裝、運動鞋	
4/11	09:00~10:00	體能測驗		
星期六	10:00 起~	術科測驗		

家長同意書

敝子弟_____參加 109 學年度基隆市立信義國中體育班甄試，報名繳交之資料確實無誤。若有違反規定及隱瞞事實產生相關問題，監護人_____願負完全責任，並取消錄取資格。

如獲錄取，就學期間須遵守基隆市立信義國中體育班之班級活動、專長訓練，並代表學校參加各級比賽，以爭取最高榮譽。

惟若有下述之問題發生：1、發現有招生甄試簡章第四點(二)之嚴重疾病者。2、依簡章第十四點之規定「若有學習適應欠佳，經輔導後未見改善之學生」。經本校體育班發展委員會開會決議通過後，得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀。請監護人於入學報到時簽具「家長同意書」，不得異議。

此 致

基隆市立信義國中

監護人簽章：

中 華 民 國 1 0 9 年 月 日

109 學年度基隆市立信義國中體育班 甄試成績通知單

(存根聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	<input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 棒球 <input type="checkbox"/> 桌球
甄試成績			甄試結果		
體能測驗(30%)		<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未達錄取標準			
術科測驗(70%)					
總 分					

錄取考生應於 109 年 4 月 24 日(星期五)上午 8 時至 12 時前持錄取通知單及二吋證件照片 2 張至信義國中學務處體育組報到，逾期視同放棄入班權利。

109 學年度基隆市信義國中體育班 甄試成績通知單

(考生收執聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	<input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 棒球 <input type="checkbox"/> 桌球
甄試成績			甄試結果		
體能測驗(30%)		<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未達錄取標準			
術科測驗(70%)					
總 分					

錄取考生應於 109 年 4 月 24 日(星期五)上午 8 時至 12 時前持錄取通知單及二吋證件照片 2 張至信義國中學務處體育組報到，逾期視同放棄入班權利。

109 學年度高級中等以下學校體育班招生入學考試 防疫因應注意事項

一、考試防疫措施處理原則

(一) 試場環境通風與消毒

1. 打開門窗，確保試場通風良好。
2. 試場人數安排，避免有擁擠之情形(以 35 人以下為原則)。
3. 試場需全數以酒精或稀釋漂白水消毒。
4. 間隔較長之休息時間(如午休時間)，試場可視實際需求再次消毒。
5. 試場預備酒精或消毒器具，提供工作人員及考生清潔使用。
6. 術科測驗應於每次施測後，以酒精或稀釋漂白水將接觸性測驗器材(如:施測用球…等)再次消毒。
7. 考試結束後，全數試場再次消毒。

(二) 考生旅遊史應事前主動通報

1. 事前請考生主動通報旅遊史：事先通知考生，在考試當日前 14 天內，有二級流行地區(二級流行地區，以衛生福利部疾病管制署網站最新資料為準 <https://www.cdc.gov.tw/>)或中港澳的旅遊史，應主動通報。若為居家隔離及居家檢疫者，請配合留在家中，不得應試；若為健康追蹤及自主健康管理者，則應至隔離考場並全程配戴口罩應試。
2. 考試當日提醒：考試當日請學校張貼宣導公告，提醒考生應主動通報旅遊史。

(三) 健康管理

1. 體溫量測：於考試當日準備額溫槍等體溫量測器材，供考生量測體溫；試務工作人員則皆需量測體溫。(體溫之標準依中央流行疫情指揮中心最新公告為準)
2. 健康狀況說明及管理：
 - (1) 考生應落實自我健康狀況監測，並出具健康聲明切結書(範本如附件一)如有發燒及咳嗽等呼吸道症狀，應主動告知監試人員，並應自備口罩且主動配戴後，方得進入考試試場應試。
 - (2) 學校協助考生量測體溫時，如遇學生有發燒情形，應詢問其旅遊史及有無呼吸道及腹瀉等症狀，並協助適當防護措施及引導就醫治療。
3. 健康工作人員及考生無需隨時配戴口罩。

(四) 隔離措施：

1. 掌握工作人員健康狀況及旅遊史，如有考試當日前 14 天內至二級流行地區或中港澳的旅遊史，請居家隔離或居家檢疫，不能擔任試務工作人員並安排其他人員替代。
2. 請考生主動通報旅遊史，如考試當日前 14 天內有二級流行地區或中港澳的旅遊史，且正在進行健康追蹤或自主健康管理者，請配合學校安排至隔離試場應試。
 3. 設置隔離試場；考試當日應依試場規則及實際需求，啟用隔離試場。
4. 考試期間，如有考生發燒或咳嗽等呼吸道不適症狀，應詢問考生意願，並採取適當防護措施、協助就醫或至隔離試場應試。
 5. 陪同考試之人員或家長休息區，規劃於室外通風處。

(五) 醫療支援：

1. 學校醫護人員留意工作人員及考生身體狀況，協助處理考生突發傷病。
2. 監試人員全程留意考生身體狀況。
3. 準備消毒及備用口罩等防疫物質。

二、其他注意事項：

(一) 招生簡章或准考證加註注意事項：

1. 為配合量測體溫等防疫措施，請考生提前到達考場。
2. 若為居家隔離及居家檢疫者，請配合留在家中，不得應試，且無補考措施。

(二) 請監試人員與考生保持適當距離，且於考試開始前打開門窗注意環境通風。

(三) 將依本防疫計畫、中央流行疫情指揮中心及衛生福利部疾病管制署之「『嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)』因應指引：公眾集會」、「各級學校、幼兒園、實驗教育機構及團體、補習班、兒童課後照顧中心及托育機構因應中國大陸新型冠狀病毒肺炎疫情開學前後之防護建議及健康管理措施」，以及試場規則辦理招生考試。

三、疫情因應措施：

(一) 中央政府未宣布停止各招生管道辦理各項試務作業前，乃依照原定日程辦理試務，如遇緊急狀況將於網站對外發佈應因措施並通知相關單位。

(二) 滯留海外之本國籍學生或經衛生福利疾病管制署列為居家隔離及居家檢疫者，於報名期間如無法親自繳交書面報名資料者，可暫以委託、傳真、E-mail 等方式替代，但考試當日仍需親自到場應考。

(三) 試務工作人員之安排，預排定多組備用人員，作為應變之用。

(四) 如遇部分學校停課時，將視停課之學校數，在不影響學生考試權益下配合調整考試命題範圍。

健康聲明切結書

敝子弟_____參加貴校舉辦之體育班招生入學考試，確定於109年3月28日（考試當日前14日）以後未曾前往衛生福利部疾病管制局公告之二級以上流行地區，亦非屬衛生福利部須「居家隔離」及「居家檢疫」之對象，倘有不實，願自負相關法律上責任。

此致

基隆市立信義國中

考生：_____（簽章）

監護人：_____（簽章）

中 華 民 國 1 0 9 年 月 日

109 學年度基隆市立信義國中體育班甄試 專長測驗動作規定內容

壹、體能測驗(30%)

- (一) 仰臥起坐：屈膝 45 度，雙手胸前交叉扶肩，起身時肘關節碰膝，計時一分鐘。
- (二) 立定跳遠：原地雙腳起跳，並同時落地，每人 2 次機會，成績擇優 1 次登記。
- (三) 坐姿體前彎：雙腳伸直坐於地板，身體往前彎時不得屈膝，雙手伸直交疊，指尖需擺放於測量器刻度尺 3 秒以上，每人 2 次機會，成績擇優 1 次登記。

貳、各組專長測驗(70%)

A、游 泳

- (一) 自選一項【捷式、仰式、蝶式、蛙式】25 公尺，成績對照表如附件三。
- (二) 測驗準備出發時，一律在水中扶牆，聽口令下達後再出發。
- (三) 專長測驗時間超過 114 秒者以 0 分計算。
- (四) 測驗時不得扶牆或拉水道繩及水中行走，經勸阻再犯者，該項成績 0 分計算。

B、棒 球

- (一) 全壘跑壘測驗 (20%)：受測者採站立式起跑，下雨改至室內 60M 折返跑。

全壘跑壘成績計分方式

秒數(秒)	18" 59 秒 以內	19" 00 ~ 19" 59	20" 00 ~ 20" 59	21" 00 ~ 21" 59	22" 00 ~ 22" 59	23" 00 ~ 23" 59	24" 00 (含)以後
得分	100	80	60	40	20	10	0

60M 折返跑成績計分方式 (雨天備案)

秒數(秒)	10	10.3	10.6	10.9	11.2	11.5	11.8	12.1	12.4	12.7	13
得分	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10	0

- (二) 守備測驗 (25%)：接、傳滾地球與高飛球測驗(基本動作能力給分)。
- (三) 打擊動作測驗 (25%)：拋打測驗打擊基本動作。

C、桌 球

- (一) 基本動作 (40%)：左推(撥)右攻(拉)結合步法。
主觀評量(姿勢)：依擊球動作、球速及移位協調性。
- (二) 抽籤單打排名比賽 (30%)：依據桌球協會最新審定之桌球比賽規則。

比賽成績計分方式

名次	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名之後
得分	100	95	90	85	80	75	均為 70 分

109 學年度基隆市立信義國中體育班甄試

體能測驗成績對照表

仰臥起坐				立定跳遠				坐姿體前彎			
男 生		女 生		男 生		女 生		男 生		女 生	
次數	分數	次數	分數	公分	分數	公分	分數	公分	分數	公分	分數
60	100	56	100	210	100	200	100	40	100	45	100
58	96	54	96	205	98	195	98	39	98	44	98
56	94	52	94	200	96	190	96	38	96	43	96
54	90	50	90	195	94	185	94	37	94	42	94
52	86	48	86	190	92	180	92	36	92	41	92
50	82	46	82	185	90	175	90	35	90	40	90
48	80	44	80	180	88	170	88	34	88	39	88
46	72	42	72	175	86	165	86	33	86	38	86
44	68	40	68	170	84	160	84	32	84	36	84
42	64	38	64	165	82	155	82	31	82	35	82
40	60	36	60	160	80	150	80	30	80	34	80
38	56	34	56	155	78	145	78	29	78	33	78
36	52	32	52	150	76	140	76	28	76	32	76
34	48	30	48	145	74	135	74	27	74	31	74
32	44	28	44	140	72	130	72	26	72	30	72
30	40	26	40	135	70	125	70	25	70	29	70
28	36	24	36	130	68	120	68	24	68	28	68
26	32	22	32	125	66	115	66	23	66	27	66
24	28	20	28	120	64	110	64	22	64	26	64
22	24	18	24	115	62	105	62	21	62	25	62
20	20	16	20	110	60	100	60	20	60	24	60
18	16	14	16	105	58	95	58	19	58	23	58
16	12	12	12	100	56	90	56	18	56	22	56
14	8	10	8	95	54	85	54	17	54	21	54
12	4	8	4	90	52	80	52	16	52	20	52
10	0	6	0	85	0	75	0	15	50	19	50
								14	48	18	48
								13	46	17	46
								12	44	16	44
								11	0	15	0

109 學年度基隆市立信義國中體育班甄試游泳測驗成績對照表 P. 1

仰 式				蛙 式				蝶 式				捷 式			
男 生		女 生		男 生		女 生		男 生		女 生		男 生		女 生	
秒	分數	秒	分數	秒	分數	秒	分數	秒	分數	秒	分數	秒	分數	秒	分數
15	100	17	100	15	100	17	100	13	100	15	100	12	100	14	100
16	99	18	99	16	99	18	99	14	99	16	99	13	99	15	99
17	98	19	98	17	98	19	98	15	98	17	98	14	98	16	98
18	97	20	97	18	97	20	97	16	97	18	97	15	97	17	97
19	96	21	96	19	96	21	96	17	96	19	96	16	96	18	96
20	95	22	95	20	95	22	95	18	95	20	95	17	95	19	95
21	94	23	94	21	94	23	94	19	94	21	94	18	94	20	94
22	93	24	93	22	93	24	93	20	93	22	93	19	93	21	93
23	92	25	92	23	92	25	92	21	92	23	92	20	92	22	92
24	91	26	91	24	91	26	91	22	91	24	91	21	91	23	91
25	90	27	90	25	90	27	90	23	90	25	90	22	90	24	90
26	89	28	89	26	89	28	89	24	89	26	89	23	89	25	89
27	88	29	88	27	88	29	88	25	88	27	88	24	88	26	88
28	87	30	87	28	87	30	87	26	87	28	87	25	87	27	87
29	86	31	86	29	86	31	86	27	86	29	86	26	86	28	86
30	85	32	85	30	85	32	85	28	85	30	85	27	85	29	85
31	84	33	84	31	84	33	84	29	84	31	84	28	84	30	84
32	83	34	83	32	83	34	83	30	83	32	83	29	83	31	83
33	82	35	82	33	82	35	82	31	82	33	82	30	82	32	82
34	81	36	81	34	81	36	81	32	81	34	81	31	81	33	81
35	80	37	80	35	80	37	80	33	80	35	80	32	80	34	80
36	79	38	79	36	79	38	79	34	79	36	79	33	79	35	79
37	78	39	78	37	78	39	78	35	78	37	78	34	78	36	78
38	77	40	77	38	77	40	77	36	77	38	77	35	77	37	77
39	76	41	76	39	76	41	76	37	76	39	76	36	76	38	76
40	75	42	75	40	75	42	75	38	75	40	75	37	75	39	75
41	74	43	74	41	74	43	74	39	74	41	74	38	74	40	74
42	73	44	73	42	73	44	73	40	73	42	73	39	73	41	73
43	72	45	72	43	72	45	72	41	72	43	72	40	72	42	72
44	71	46	71	44	71	46	71	42	71	44	71	41	71	43	71
45	70	47	70	45	70	47	70	43	70	45	70	42	70	44	70
46	69	48	69	46	69	48	69	44	69	46	69	43	69	45	69
47	68	49	68	47	68	49	68	45	68	47	68	44	68	46	68
48	67	50	67	48	67	50	67	46	67	48	67	45	67	47	67
49	66	51	66	49	66	51	66	47	66	49	66	46	66	48	66
50	65	52	65	50	65	52	65	48	65	50	65	47	65	49	65
51	64	53	64	51	64	53	64	49	64	51	64	48	64	50	64
52	63	54	63	52	63	54	63	50	63	52	63	49	63	51	63
53	62	55	62	53	62	55	62	51	62	53	62	50	62	52	62
54	61	56	61	54	61	56	61	52	61	54	61	51	61	53	61
55	60	57	60	55	60	57	60	53	60	55	60	52	60	54	60
56	59	58	59	56	59	58	59	54	59	56	59	53	59	55	59
57	58	59	58	57	58	59	58	55	58	57	58	54	58	56	58
58	57	60	57	58	57	60	57	56	57	58	57	55	57	57	57
59	56	61	56	59	56	61	56	57	56	59	56	56	56	58	56
60	55	62	55	60	55	62	55	58	55	60	55	57	55	59	55
61	54	63	54	61	54	63	54	59	54	61	54	58	54	60	54
62	53	64	53	62	53	64	53	60	53	62	53	59	53	61	53
63	52	65	52	63	52	65	52	61	52	63	52	60	52	62	52

109 學年度基隆市立信義國中體育班甄試游泳測驗成績對照表 P.2

仰 式				蛙 式				蝶 式				捷 式			
男 生		女 生		男 生		女 生		男 生		女 生		男 生		女 生	
秒	分數	秒	分數	秒	分數	秒	分數	秒	分數	秒	分數	秒	分數	秒	分數
64	51	66	51	64	51	66	51	62	51	64	51	61	51	63	51
65	50	67	50	65	50	67	50	63	50	65	50	62	50	64	50
66	49	68	49	66	49	68	49	64	49	66	49	63	49	65	49
67	48	69	48	67	48	69	48	65	48	67	48	64	48	66	48
68	47	70	47	68	47	70	47	66	47	68	47	65	47	67	47
69	46	71	46	69	46	71	46	67	46	69	46	66	46	68	46
70	45	72	45	70	45	72	45	68	45	70	45	67	45	69	45
71	44	73	44	71	44	73	44	69	44	71	44	68	44	70	44
72	43	74	43	72	43	74	43	70	43	72	43	69	43	71	43
73	42	75	42	73	42	75	42	71	42	73	42	70	42	72	42
74	41	76	41	74	41	76	41	72	41	74	41	71	41	73	41
75	40	77	40	75	40	77	40	73	40	75	40	72	40	74	40
76	39	78	39	76	39	78	39	74	39	76	39	73	39	75	39
77	38	79	38	77	38	79	38	75	38	77	38	74	38	76	38
78	37	80	37	78	37	80	37	76	37	78	37	75	37	77	37
79	36	81	36	79	36	81	36	77	36	79	36	76	36	78	36
80	35	82	35	80	35	82	35	78	35	80	35	77	35	79	35
81	34	83	34	81	34	83	34	79	34	81	34	78	34	80	34
82	33	84	33	82	33	84	33	80	33	82	33	79	33	81	33
83	31	85	31	83	31	85	31	81	31	83	31	80	31	82	31
84	30	86	30	84	30	86	30	82	30	84	30	81	30	83	30
85	29	87	29	85	29	87	29	83	29	85	29	82	29	84	29
86	28	88	28	86	28	88	28	84	28	86	28	83	28	85	28
87	27	89	27	87	27	89	27	85	27	87	27	84	27	86	27
88	26	90	26	88	26	90	26	86	26	88	26	85	26	87	26
89	25	91	25	89	25	91	25	87	25	89	25	86	25	88	25
90	24	92	24	90	24	92	24	88	24	90	24	87	24	89	24
91	23	93	23	91	23	93	23	89	23	91	23	88	23	90	23
92	21	94	21	92	21	94	21	90	21	92	21	89	21	91	21
93	20	95	20	93	20	95	20	91	20	93	20	90	20	92	20
94	19	96	19	94	19	96	19	92	19	94	19	91	19	93	19
95	18	97	18	95	18	97	18	93	18	95	18	92	18	94	18
96	17	98	17	96	17	98	17	94	17	96	17	93	17	95	17
97	16	99	16	97	16	99	16	95	16	97	16	94	16	96	16
98	15	100	15	98	15	100	15	96	15	98	15	95	15	97	15
99	14	101	14	99	14	101	14	97	14	99	14	96	14	98	14
100	13	102	13	100	13	102	13	98	13	100	13	97	13	99	13
101	12	103	12	101	12	103	12	99	12	101	12	98	12	100	12
102	11	104	11	102	11	104	11	100	11	102	11	99	11	101	11
103	10	105	10	103	10	105	10	101	10	103	10	100	10	102	10
104	9	106	9	104	9	106	9	102	9	104	9	101	9	103	9
105	8	107	8	105	8	107	8	103	8	105	8	102	8	104	8
106	7	109	7	106	7	109	7	104	7	106	7	103	7	105	7
107	6	109	6	107	6	109	6	105	6	107	6	104	6	106	6
109	5	110	5	109	5	110	5	106	5	109	5	105	5	107	5
109	4	111	4	109	4	111	4	107	4	109	4	106	4	109	4
110	3	112	3	110	3	112	3	109	3	110	3	107	3	109	3
111	2	113	2	111	2	113	2	109	2	111	2	109	2	110	2
112	1	114	1	112	1	114	1	110	1	112	1	109	1	111	1