

基隆市深美國民小學「菸害防制與檳榔防制」學校推動計劃

1、 依據：

- 1、 教育部健康促進學校計畫。
- 2、 基隆市政府 102 學年度健康促進中心校群工作計畫。

2、 計畫目的

- 一、追求符合學生健康的最大利益。
- 二、建立無菸校園空間，打造清新教育空間。
- 三、透過各種教育形式深化學童菸害防治的觀念。
- 四、配合九十八年一月菸害防治新法宣導，從個人至校園、家庭與社區，營造無菸環境、建立菸害防治新觀念。

3、 計畫目標

- 一、有效監測校園危害健康因子，提供學校改善菸害與檳榔的目標，有效降低問題發生。
- 二、透過校群經驗分享及統整議題，並藉專家學者之輔導，營造校群全面推動菸害防制與檳榔防制之健康促進活動。
- 三、透過校群學校與社區合作夥伴關係，建構菸害防制與檳榔防制之健康防護網。
- 四、整合社區資源及衛生單位資源，提供健康社區推廣協助。

4、 本校背景說明與現況分析：

- 一、介入策略說明(教學或活動)：高年級每年針對菸害及反毒教育議題設計，融入健康或綜合課程。
- 二、介入機制說明(時間、組織)：健康與體育及綜合領域任課教師於課程時間內主講，由學務處生活教育組及衛生組提供相關參考教材。
- 三、學校提供健康服務說明：無
- 四、學校健康環境說明(政策 社會環境 物質環境 家庭與社區)：本校屬開放式空間，又附近新建社區房屋，出入人口多且雜，夜間或假日常有民眾在校園活動並留下菸蒂。開學期間家長等候學童放學，或工人在校園內外施工期間，往往忽略校園學童活動空間，出現抽菸行為，影響學童身體健康並造成不良示範。

5、 推動重點與行動策略：

一、工作目標：

- (1) 發展介入模式：依據學校環境特質發展符合健康促進學校精神與內涵之校園菸害防制及檳榔防制介入模式。
- (2) 建立實證基礎：配合校群學校任務執行成效評估，建立介入成效實證基礎。
- (3) 活用教材與推廣：現有菸害防制議題教材彙整與推廣運用，提升親師生之生活技能與增進菸害、檳榔傷害知識進而改變態度提升拒菸及拒檳自我效能。
- (4) 建置健康環境：規畫支持政策、營造支持拒菸拒檳之社會及物質環境。

二、行動策略

目標與規畫項目	運作策略或方案名稱	內容概述
● 發展	成立菸害與	成立校內菸害與檳榔防治工作小組，結合社區與社會資

介入模式	檳榔防治工作小組	源，推行相關工作
● 建立實證基礎	無煙家庭調查	於開學期間發放問卷調查，了解校內學生家庭抽煙比率。
	學生問卷抽樣調查	於宣導活動開始前對學生進行抽樣調查，以作為活動宣導前後測的依據。
● 活用教材與推廣	結合能力指標融入相關課程教學	結合高年級健康或綜合課程針對菸害及反毒教育議題設計，融入課程教學、落實菸害防治教育。
	學生自治市團隊拒煙防檳宣導	由學生自治市組織辦理相關活動，如宣導海報說明，並搭配相關宣導品不定時舉辦宣導活動。
	辦理校內拒煙防檳藝文活動與展覽	辦理相關藝文活動，如語文競賽、美術徵選等，強化學生菸害防治的觀念。
	親師座談會拒煙防檳宣導	配合期初親師座談會進行拒煙防檳觀念宣導，推廣校內外宣導活動，並於會場出入口放置宣導文宣品。
	結合家長與社區資源	配合校慶活動，邀請衛生所及深美家長會設置菸害防治宣導攤位。
	引入社會資源	協請信義區衛生所人員及經國管理暨健康學院師生，辦理校園菸害防治宣導活動，並推行家庭支持行動卡，深入學生家庭、落實拒菸防菸的行動。
● 活用教材與推廣	校內拒煙防檳宣導網頁建置	結合資訊配備設置校內網頁連結，運用網路資訊隨時宣導最新拒煙防檳的觀念。
● 建置健康環境	建置拒煙防檳環境	於校園出入口等處張貼菸害防治宣導品，加強親師生及社區民眾防菸觀念。
	拒煙防檳宣導走廊	規劃設置菸害防治宣導走廊，以海報及專欄搭配有獎徵答方式，帶動學生認識菸害防治觀念。

6、計畫預期成效

- 一、瞭解學生與社區家長對於菸害防制與檳榔防制的了解與改善情形。
- 二、強化健康促進學校教職員及家長之保健知能。
- 三、凝聚學校與社區的共識及建立健康促進的共同願景。

7、獎勵：辦理本案有功學校及人員申請獎勵之。

8、本計劃經市府核可後實施，修正時亦同。

家庭菸害防制教育問卷

姓名：

敬愛的家長您好

為配合教育部推動健康促進學校活動請您填寫以下問卷，本問卷只純粹做為學術參考用，敬請放心作答。請在適當的內勾選您的實際情況，謝謝您！

一、請問家庭中有多少人吸菸習慣？

0人 1人 2人 3人以上

(勾選0人，以下問卷不必作答)

二、請問您的菸齡有幾年？

1年以下 2-3年 4-6年 6年以上

三、請問您每天大概抽幾包菸？(平均每日吸菸量)

1包以下 1-2包 3包以上

四、請問您在買香菸之額外花費一個月是多少錢？

1000元以下 2000-3000元 3000元以上

五、您抽的菸中尼古丁含量為？(請參照菸盒包裝上標示)

小於0.9mg 2.1~1.2mg 大於1.3mg

六、請問您是否有想過要戒菸？

否 有 有，正在進行中 曾經有，但失敗