

深美國民小學 104 年度健康促進研習－愛滋病防治暨三高保健

一、依據：

- (一)104 年度深美國小學務工作計劃
- (二)基府教體參字第 1030138137 號函辦理

二、目的：

- (一)了解愛滋病傳染途徑以及預防方式。
- (二)了解高血糖、高血壓、高血脂的預防保健方式。

三、實施時間：

- (一)104 年 10 月 15 日(星期四)08：00~09：00
- (二)全程參與研習且完成相關問卷之本市教師得核予 1 小時研習時數。

四、辦理地點：本校視聽教室

五、辦理單位：基隆市深美國民小學學務處

六、參加人員：本校教職員工

七、報名方式：請上全國教師在職進修系統網站報名。

八、活動流程：

- 0800-0820 愛滋病防治宣導
- 0820-0840 預防代謝症候群~三高保健
- 0840-0900 教學應用與實踐

九、經費：無。

十、預期效益：

- (一)增進教師愛滋病防治相關知能，並向學生宣導之。
- (二)增進教師高血壓、高血糖、高血脂保健相關知能，進而能關心自身健康狀況。

十一、附則：本計畫奉核後辦理。