

# 深美羽球

**Shen Mei  
Badminton Club**

馬丁·柯那普在1986年尤尼克斯羽球年鑑裡描述：

『一個優秀的羽球運動員需要具備的是馬拉松選手的耐力、短跑運動員的速度、跳高運動員的彈跳能力、標槍擲手的臂力、鐵匠的腕力、畫家的機敏、劍士的反應、象棋手的注意力、極地研究員的堅強、將軍的深思熟慮、登山運動員的執著，還有藝術家的直覺與幻想。』

「深美羽球」希望藉由羽球這項室內運動，在一年中有大半年潮濕多雨的基隆，幫助孩子培養持續良好的運動習慣，儲備健康的體能邁向青春期。以教學社團形式為主軸，聘請羽雁教練團隊進行教學培訓。

分程度分組教學，每次上課3~5位教練

地點：深美國小活動中心

時間：每週二、四，晚間7:00~9:00 | 週六早上9:00~11:00

參與方案季繳：

- 1.每週一次，不限二、四、六，每週可自由擇一時段參加，每次約300元以下。
- 2.每週兩次，每次250元以下。  
只要一支球拍，一雙球鞋，歡迎大家一起加入「深美羽球」！
- 3.全時段，每次200以下。

歡迎有意加入者私訊粉絲專頁，或加入  
Line ID：italo-sici，聯繫召集人佐爸 0988260090。

