

我是防疫小專家，做好防疫保護我們全家

小朋友，做好防疫工作可以保護自己，也可以保護家人，全家人健康大家都安心，請邀請家人一起討論下面的防疫知識，讓我們家成為防疫「健康家」。



COVID-19 一般稱為新冠肺炎或武漢肺炎，是一種嚴重特殊傳染性肺炎，得病的人會有發燒、咳嗽、呼吸急促等症狀。

傳染方式 VS 預防方法

飛沫傳染 	①戴口罩 ②保持環境通風 ③減少去人多、封閉的地方
接觸傳染 	①環境消毒 ②勤洗手



和家人輪流說說看可以每天做到的預防方法



正確der 洗手5步驟

濕/搓/沖/捧/擦



手沾濕 搓 20 秒 手沖洗 水龍頭沖洗 擦乾

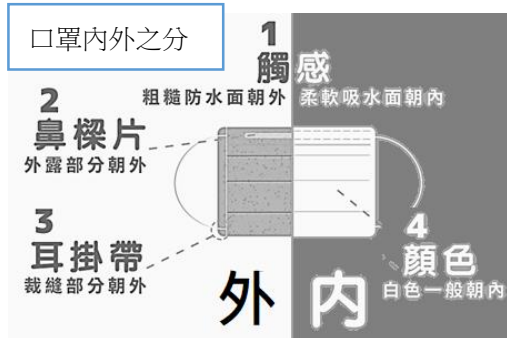


內(手心) 外(手背) 夾(指縫) 弓(指尖) 大(大拇指) 立(指甲縫) 腕(手腕)

洗手時機	
 用餐前	 上完廁所
 碰觸病菌 如擤鼻涕	 進教室前 回家後



和家人挑戰一邊唱兩次生日快樂歌，一邊做完「內外夾弓大立腕」洗手法。



- ① 生病一定要戴口罩，可以保護自己、也可以保護他人。
- ② 口罩一定要戴好，不然效果就打折了。



請拿一個口罩，為家人解說並示範戴口罩的方法。

我和家人已經完成上面任務。請參加者簽名:

班級\_\_\_\_\_ 座號\_\_\_\_\_ 姓名\_\_\_\_\_