飛雪家族

四年級暑假作業

健康✕閱讀✕美食



班級：_____

座號：_____

姓名：_____

暑假作業說明

一、健康生活

暑假期間請遵守：

1. SH150-每週運動 150 分鐘，每天 30 分鐘，每次最少 10 分鐘。
2. 視力保健 3010-用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘。
3. 確實潔牙-早上、餐後、睡前。
4. 動手做家事。

二、閱讀台灣

配合五年級社會課程，透過閱讀認識臺灣，閱讀的主題可以有：臺灣史、地形、氣候、風俗、特產等，盡量以臺灣史為優先，以 4F 撰寫讀書報告 1 篇。（以下為深美資源中心有關臺灣史的書籍，給小朋友們參考唷!）

書名	作者	架區
漫畫台灣歷史故事 1-12	郝廣才/文	四層台灣鄉土藏書 40-0D2
鄭成功和荷蘭人在台灣		二層藏書 400D2
台灣史 100 件大事：上、下	李筱峰	二層藏書 400D2
漫畫臺灣史 1-10	劉素珍	二層藏書 400D1
台灣的歷史 1-12	郝廣才	二層藏書 322I02
臺灣尋寶記	Sweet Factory 文/ 姜境孝圖/徐月珠譯	三層藏書 32-2001
兒童臺灣 歷史篇	王雅慧等編輯	四層台灣鄉土藏書 40-0D2
說給兒童的臺灣歷史 1-10	天衛文化編輯部編著	四層台灣鄉土藏書 40-0D3

三、英語學習單

四、食譜大揭祕（範本請見內文）

1. 查詢食譜書或食譜網站，認識並尋找喜歡的菜餚食譜。
2. 手工製作一份圖文並茂的食譜：要詳細記錄食材、調味料與製作步驟，並將菜餚的圖片繪製下來。
3. 若是可以，依照步驟做做看，也可以分享製作的小訣竅或是心得唷！
4. 若是食譜單面不夠書寫製作，也可以記載於背面空白處。

五、學年服設計

請為飛雪家族設計學年服，建議可以簡單的羊、太陽的圖案作為 Logo 設計，並請說明設計理念，開學後會進行公開票選。

暑假行事曆須知

- ◆ 各班返校打掃時間：（8:30-10:00）
  7/02(401)、7/06(403)、7/09(402)、7/13(404)、7/16(405)、7/20(406)
- ◆ 7/31(五)返校日、編班 8:00-10:30
- ◆ 8/29(六)家長日
- ◆ 8/28(五)返校日(先回舊班)
- ◆ 8/31(一)開學日
- ◆ 暑假共讀站開放日期：7/1-7/3、7/6-7/7、8/24-8/28 上午 9-12 時

飛雪家族教師群敬上 115.6.29

閱讀臺灣（主題：　　）

書名：　　**作者：**　　**閱讀日期：**

Facts 事實(100 字以上)	Feelings 感受(100 字以上)
Future 未來(100 字以上)	Findings 發現(100 字以上)

標題著色有用心	思考內容有認真	字體工整字數多	美編設計有創意
☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆

How to Make a Hamburger

Name: _____ Class: _____ Number: _____

I. Complete the instructions.

Word Bank

First Next Then Finally

① _____ , get a hamburger bun.

② _____ , put some lettuce on the bottom bun.

③ _____ , put a cooked hamburger patty on the lettuce.

④ Add a slice of cheese on top of the patty.

⑤ Add some tomato slices.

⑥ Add some ketchup.

⑦ Put the top bun on the hamburger.

⑧ _____ , your hamburger is ready! Enjoy it!

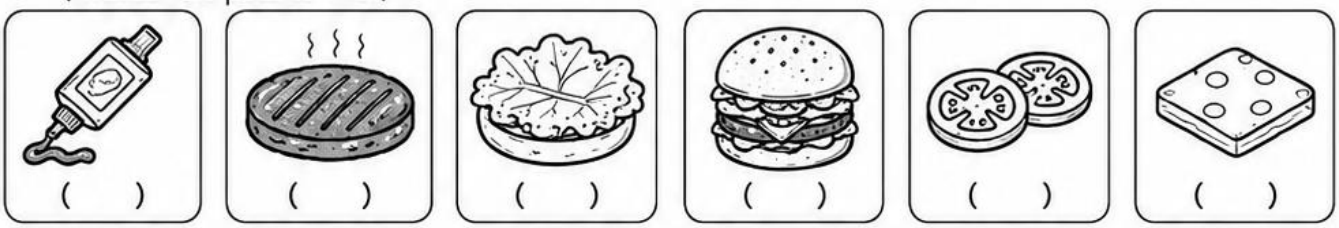


Vocabulary

bun 漢堡麵包	
lettuce 生菜	
patty 漢堡肉排	
cheese 起司	
tomato 番茄	
ketchup 番茄醬	

II. Number the pictures in order.

(Number the pictures 1–6.)



( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )

III. Draw Your Own Hamburger!

My hamburger has:

1. _____
2. _____
3. _____

Challenge!

What is your favorite hamburger ingredient?

My favorite ingredient is _____.

★ *Learning English can be fun! Make it, draw it, and enjoy it!* ★

番茄蛤蜊義大利麵

☺食材： 番茄 2 顆蛤蠣 200g
洋蔥（小）1 顆
蒜頭 3-5 瓣
金針菇 1 包
義大利麵 200g

☺調味料：
水約 1 米杯
番茄醬 2 大匙
黑胡椒粒少許
鹽（不夠鹹再加）
義大利香料少許



食材和調味料的數量要具體、清楚的列出來。

可手繪或貼圖片 。

☺製作步驟：

1.準備食材，清理與洗淨。

2.番茄與洋蔥切半再切約 0.2cm 厚之半圓狀；金針菇去蒂頭；蒜頭去頭尾脫膜。

3.先起一小鍋水，煮滾備用。

（待步驟 6.煮燙汁時即可下麵條，煮至 8 分熟撈起）

4.起鍋，放少許油，中小火先將蒜頭爆香，加入洋蔥，翻炒炒香。

5.再放入番茄，翻炒炒出茄紅素（有紅色湯汁），至洋蔥與番茄變軟。

6.加水（約與食材一樣高）、加調味料，煮滾後放入金針菇、蛤蠣。

7.待蛤蠣快開嘴時，加入燙好的麵條，攪拌至收汁約 8 分乾即可。

8.盛盤後再撒上少許義大利香料或黑胡椒即可 。

☺ 貼心建議：孩子們！你也可以試著動手製作看看唷！

【自主暖身：食譜大揭密】



大廚上菜。菜名:

食材：	調味料：	圖片：

製作步驟:

飛雪家族　　學年服設計圖　　班級：　　創作者：

下圖分別為T 恤的正面和反面，請先設計好適合 飛雪 的LOGO，再決定衣服的顏色。

設計理念說明：_____

_____

注意事項：主要要突顯主題，不要有太多不重要的元素，例如：花邊、沒意義的圖案。
請勿使用太多種顏色，衣服正反面加起來 3 種顏色以內 (含衣服的顏色)。

